

## Hegyesi Dóra

**Születési név:** Terjék Dóra

**Születési hely, év:** Budapest, 1996. szeptember 24.

**Lakcím:** 1036 Budapest, Kiskorona utca 4. 8. em. 44. ajtó

**Értesítési cím:** u. a.

**Telefonszám:** 06 20 340 33 32

**E-mail cím:** dori.terjek@gmail.com

---

### Tanulmányok:

- Doktori képzés, Eötvös Loránd Tudományegyetem, Földtudományi Doktori Iskola, kutatási terület: téri gondolkodás és problémamegoldás, 2022 szeptember -
  - Eötvös Loránd Tudományegyetem, angol-földrajz szakos osztatlan tanárképzés, 2016/17-es tanévtől, végzés várható időpontja: 2022. június
  - Testnevelési Egyetem taekwondo közép fokú sportedzői végzettség, végzett: 2022. április
  - Óbudai Árpád Gimnázium, érettségi éve: 2015
- 

### Munkahelyek:

- Ameropa Nyelviskola, nyelvtanári munkakör 2017. március – 2021. augusztus
  - Pál-völgyi- és Szemlő-hegyi-barlang, Budai Vár-barlang túravezető munkakör, 2018. május –
  - CENTRAL Project: téri képességekkel foglalkozó nemzetközi kutatócsoport, 2019 – 2021
  - EFOP hátránykompenzációs földrajzoktatás Borsod-Abaúj-Zemplén megyében, 2020
  - Budapesti Komplex Szakképzési Centrum Gundel Károly Vendéglátó és Turisztikai Technikum, angol-földrajz szakos tanár, 2020 szeptember – 2022 június
  - Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, 2022 szeptember -
- 

### Publikációk:

- Kompetenciafejlesztő feladattár a földrajz tanítás-tanuláshoz, 2019, társszerző  
<https://player.nkp.hu/play/237289/false/undefined>
- A WEB 2.0 és a földtörténeti kormeghatározás találkozása, 2020, szerző  
[https://geometodika.hu/2020/06/30/a-web-2-0-es-a-foldtorteneti-kormeghatarozas-talalkozasa/?fbclid=IwAR1v2Daj13TXmkVfarVAz5IosabsWV\\_aI8Q4gp\\_80Zv97TzP\\_PV1LeCjE-0c](https://geometodika.hu/2020/06/30/a-web-2-0-es-a-foldtorteneti-kormeghatarozas-talalkozasa/?fbclid=IwAR1v2Daj13TXmkVfarVAz5IosabsWV_aI8Q4gp_80Zv97TzP_PV1LeCjE-0c)
- Földrajzórából digitális szabadulószoza, 2021, szerző  
<https://geometodika.hu/2021/11/19/foldrajzorabol-digitalis-szabaduloszoba/>

### **Gyakorlatok helyszínei:**

- Budapesti Fazekas Mihály Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium (földrajz rövid gyakorlat)
  - BMSZC Neumann János Számítástechnikai Szakgimnázium (angol rövid gyakorlat)
  - BKSZC Gundel Károly Vendéglátó és Turisztikai Technikum (hosszú gyakorlat)
- 

### **Önkéntes tevékenységek:**

- Év Ősmaradványa 2016, 2017, 2018 rendezvénysorozat; ismeretterjesztő előadások és foglalkozások előkészítése és tartása
  - Fenntartható Fejlődés Földrajzverseny országos szintű koordinálása
  - Pilis Taekwondo SE szakedzői tevékenység
- 

### **Kompetenciák:**

- felsőfokú angol nyelvtudás (Cambridge IELTS C1 Certificate, 2014)
- társalgási szintű nyelvtudás német és francia nyelvekből
- vektor- és rasztergrafikai programok kezelése
- Microsoft Office felhasználói szintű kezelése
- adatbázis- és weboldalszerkesztési tapasztalat (például HTML)
- széleskörű oktatásmódszertani ismeretek

**Érdeklődési területek:** nyelvek, olvasás, oktatás, geológia, természetjárás, küzdősportok és egyéb sporttevékenységek